

Zur Vorbereitung auf den 12. Landesjugendtag 2019 nachfolgend eine Aufstellung der Workshops die angeboten werden (mit kurzer Erläuterung des Inhalts).

"Waschen, Schneiden, Legen - Top Styling für die Vierbeiner" für Einsteiger und Fortgeschrittene. Die Jungzüchter zeigen alles rund um's Frisieren und Herausbringen. Teilnehmer können selbst probieren.

"Vorstellung eines Pferdes an der Hand" Stefan Baur, Verbandsjungzüchtersprecher, erklärt und zeigt, wie man ein Pferd richtig vorstellt und präsentiert. Die Teilnehmer werden aktiv mit eingebunden.

"Sportfitnesstest für Reiter" Dieter Hoffmann, Physiotherapeut und langjähriger Betreuer der Bundeskaderreiter, erläutert die geforderten Übungen des Tests und gibt Tipps für das Training zu Hause. Zur Vorbereitung können die Anforderungen siehe unten heruntergeladen werden. Sportkleidung unbedingt erforderlich.

"Stallgasse – Fitnessraum – Locker auf's Pferd" Bettina Gieck-Christoph, u.a. Bewegungstrainerin nach Eckart Meyners, vermittelt in Anlehnung an das 6-Punkte Programm nach EM, wie jeder Lockerungstraining im Stall, ohne viel Aufwand, machen kann.

"Balance auf dem Pferderücken-spielerische Übungen zu Stabilität und Gleichgewicht für Voltigierer" und "Turnen und Akrobatik - die Grundlagen für den Voltigiersport" Solveig Blankenhorn, Weltmeisterin mit der Juniorgruppe aus Nordheim, gibt praktische Trainingstipps und Anleitungen für Euren Voltigieralltag. Sportkleidung ist unbedingt erforderlich.

"Lebkuchen verzieren" mit Gesine Seibold und Helfer können die Jüngsten in einem tollen Workshop Pferdeköpfe aus Lebkuchen nach Lust und Laune verzieren. Die Kunstwerke können als Advents- oder Weihnachtsgeschenk zum Einsatz kommen.

"DIY-- Wir flechten unseren eigenen Führstrick" und nach Bedarf könnt ihr auch ein Stallhalfter verschönern" Petra Schubert, Landesjugendwartin und Karin Reutter, stellvertr. Landesjugendwartin, fertigen mit Euch Euren ersten eigenen Führstrick. Ihr könnt auch Eure mitgebrachten Halfter aufmöbeln oder neue Halfter, die zum Selbstkostenpreis erworben werden können, verschönern. Unkostenbeitrag für das benötigte Material 5,--€ (Halfter separat)
!!! Kinder unter 6 Jahren benötigen eine Begleitperson zur Unterstützung !!!

"Stallmanagement -der Umgang mit Medikamenten" und "Wirkungsweisen der Gebisse " Dr. Peter Witzmann erläutert in seinen Workshops eindrucksvoll worauf es beim Pferdemanagement ankommt und erklärt welche Wirkungsweisen die verschiedenen Gebisse haben.

"Erste Hilfe am Pferd" Theorieteil mit Erläuterung der wichtigsten Pferdekrankheiten und der am häufigsten auftretenden Verletzungen sowie der Besprechung, wann ein Tierarzt dazu gezogen werden sollte. Anschließende Klinikführung und praktische Übungen am Pferd, wie Verbände anbringen und die physiologischen Vitalparameter bestimmen.

"Wellness-Massage für Pferde" Tanja Müller, Pferdephysiotherapeutin, erklärt die Grundlagen der Massage und ihre Wirkung. Wie fühlt sich mein Pferd? Was tut ihm gut? Sie erläutert den Aufbau einer Massage, erklärt die richtigen Griffe und gibt Tipps zur Anwendung. Theorie im Klassenzimmer, Praxis am Pferd.

"Wie gestalte ich das Wintertraining vielseitig ?" Praktische Demonstration wie das Wintertraining abwechslungsreich und vielseitig gestaltet werden kann.

„Wie bekomme ich mein Pferd fit für die neue Saison?“ Corina Rapp gibt Trainingstipps für Dressur, Springen und Vielseitigkeit. Sie erläutert Übungsbeispiele und ihre Wirkung auf die Kondition des Pferdes. Danach gemeinsame Trainingsplangestaltung für Eure Winterarbeit.

„Funktionelle Anatomie – Pferde gesund reiten“ hier geht Corina Rapp auf die Anatomie des Pferdes ein. Wie bewegt sich das Pferd? Wie trägt das Pferd den Reiter? Wie kann ich mein Pferd gesundheitsfördernd trainieren und Verletzungen vermeiden?

„Pferdesprache – wie lernt ein Pferd?“ Stephanie Ziegler, Studium Pferdewirtschaft in Nürtingen und Pferdephysiotherapeutin, vermittelt die Kommunikation mit einem Pferd im Umgang und beim Reiten.

„Wie rücke ich mein Pferd ins rechte Licht?“ Sarah Matarrese und Miriam Schwärzler, Bloggerinnen, zeigen wie man mit Handy oder der Kamera sein Pferd ins richtige Licht rückt und geben Tipps zur Bearbeitung der Bilder. Handy und ggf. eigene Kamera sollte mitgebracht werden.

„Locker auf's Pferd – Aufwärmen vor dem Reiten“ Bettina Gieck-Christoph, Bewegungstrainerin EM, vermittelt in der Praxis, wie Pferdesportler sich, im Stall und der Reithalle, aufwärmen können und damit sich und ihrem Pferd viel Gutes tun. Bitte Sportkleidung mitbringen.

„Futterbar - Was frisst mein Pferd“ Anna und Ina Casper, vom Gestüt Birkhof, informieren über die Fütterung ihrer Pferde vor, während und nach dem Wettkampf und in der Turnierpause. An einer Futterbar könnt ihr eure Kenntnisse über Futter testen.

„Starke Leistung im Turnier - Übungen und Strategien für den „Kopf“ Sportmentaltrainerin Gunda Habermusch, gibt Anleitungen zur mentalen Stärke. Jeder hat seine Stärken und seine Baustellen. Jeder seine persönlichen Ziele. Um erfolgreich zu sein, spielt der „Kopf“, also die mentale Stärke im richtigen Augenblick, eine mit entscheidende Rolle. Daran wird gearbeitet.