

9 Uhr	DA und Vertretung des Landesverbandes	Eröffnung des Zoom-Meetings
9:15 Uhr		Begrüßung - Einführungsworte
9:30 - 10:30 Uhr	Theresa-Sophie Bresch	Sportgerechte Ernährung
10:30 - 11:30 Uhr	Hannah Steverding	Athletiktraining und Trainingsplanung
11:30 - 12 Uhr	Pause	
12 - 13 Uhr	Kerstin Bock	Trainieren des Pferdes an der Longe und Vorbereitung für das Turnier
13 - 14:30 Uhr	Gero Meyer	Methodische Übungsreihe zum Aufgang
14:30 - 15 Uhr	Pause	
15 - 16:30 Uhr	Gero Meyer	Methodische Übungsreihe zum Stüttschwung
16:30 - 17:30 Uhr	Frauke Bischof	Musikauswahl und Kürgestaltung
17:30 Uhr	DA und Vertretung des Landesverbandes	Abschluss des Fortbildungstages